

Informace o trasách běhu

Společné pro obě trasy:

- Běh se koná pod záštitou starosty obce Dolní Město
- Každý účastník běží na vlastní zodpovědnost
- Běh se koná za plného provozu na silnicích
- Tratě budou označeny od 20. 5. 12.00 do 23. 5. 12.00
- Cesty jsou ve slušném stavu
- Start a cíl je před kulturním domem
- Značení je provedeno modrými fáborky a modrým křídovým sprejem
- Všechna křížení a odbočky jsou pečlivě označeny
- Kulturní dům bude otevřený v sobotu 22. 5. 2021 od 9.00 do 15.00 hodin



Trasa 5 km

- Stále doprava s jednou výjimkou pro zpříjemnění běhu
- Běžíte na náves, u nádrže zahnete doprava mezi domy a pokračuje směr Staré Hutě
- Po louce seběhnete ke kříži v Hutích, zde doprava po polní cestě
- Na křižovatce ve tvaru T zahnete doleva do kopce
- Na vrcholku stoupání doprava přes pár stromů (po cestě) na louky
- „Les“ máme po pravé ruce, vybíhejte pěkně zatáčky, ať se neokrádáte o metry
- Na konci luk doprava na bývalou lesní cestu
- Křížení ve tvaru + probíháme rovně mezi oplocenku a hromady šterku

(toto je nejhorší kousek, upravili jsme co nejlépe)

- Dolů z kopce k „pískovně“ a po cestě k Rejčkovu
- Na asfaltové silnici doprava a tryskem do cíle

Trasa 10 km

- Běžíte na náves, u hasičárny doleva a po polní cestě k Rohuli
- Lesní jezírko budete mít po levé ruce a doběhnete na Rohuli

Bude pečlivě označeno, majitel Rohule je o běhu informován

- Proběhnete Rohulí a zahnete doprava na svážnou cestu kolem Melechova, cca 5 km, značení pouze symbolické, nelze splést
- Začíná asfalt, následuje prudší klesání, sjezdovka po levé ruce a vybíháte na asfaltovou silnici doleva, rybník číslo 1 máte po pravé ruce
- U hájenky zahnete doprava na vedlejší silnici mezi rybníky č.1 a č.2
- Po 150 doleva na polní cestu, rybník č.2 máte po levé ruce
- Opět mezi rybníky, tentokrát č.2 a č.3, po pravé ruce máte mlýn a běžíte doprava podle plotu k Rejčkovu
- Probíháte cestou v „chatách“ a asi 150m za poslední chatou zahnete prudce doleva, 160 stupňů
- Ještě pár chat, vybíháte na asfaltovou cestu a běžíte doprava do cíle
- Za konec se omlouvám, je drsný, ale bylo třeba nabrat potřebné metry

Rybníky jsem očísloval od spodního k hornímu, tedy ve směru jak kolem poběžíte.

Běhu zdar!